



Záujmové združenie žien MYMAMY

Adresa: Okružná 32, 080 01 Prešov

Slovenská republika

Krízová linka: +421911444991

Web: www.mymamy.sk

E-mail: krizovecentrumpresov@gmail.com

Správa o činnosti za rok 2011

Spracovala: Ing. Iveta Baranová

Schválila: Mgr. Apolónia Sejková

Úvod

Záujmové združenie žien MYMAMY pôvodne vzniklo v roku 2000 ako svojpomocná skupina žien na materskej dovolenke, ktorých cieľom bolo zmysluplne tráviť čas a rozvíjať svoju osobnosť a kreativitu aj počas tohto náročného, ale krásneho obdobia v živote ženy. Postupne sa aktívnym členkám podarilo zriadiť jedno z prvých Materských centier na Slovensku a postupne sa ďalšia generácia mladých mamičiek z Prešova stala iniciátorkami založenia Únie materských centier (ÚMC). Od septembra 2002 pôsobilo, v priestoroch v blízkosti centra mesta, ako samostatná organizačná zložka Záujmového združenia žien MyMamy - Krízové centrum. Prvú poradenskú miestnosť pre tieto účely získalo ZZŽ bezplatne od súkromného podnikateľského subjektu. Centrum bolo vybavené nábytkom a základnou technikou z grantových prostriedkov, prvé PC získalo centrum bezplatne ako dar od Tatrabanky, na základe predloženého projektu špecifikujúceho náplň činnosti centra. V súčasnosti v rámci Záujmového združenia žien MYMAMY pôsobí len zložka krízového strániaceho poradenstva, v rámci ktorej máme k dispozícii dve

Správa o činnosti za rok 2011

poradenské miestnosti a od mája 2008 prevádzkujeme, na základe nájomnej zmluvy s mestom Prešov, zariadenie núdzového bývania na utajenej adrese pre špecifickú cieľovú skupinu žien zažívajúcich násilie v párových vzťahoch. ZZŽ MyMamy bolo v roku 2009 zaregistrované ako poskytovateľ sociálnych služieb na PSK – základné sociálne poradenstvo a zariadenie núdzového bývania a v roku 2010 bola na základe akreditácie MPSVaR SR registrácia rozšírená o špecializované sociálne poradenstvo. Naše združenie pracuje s klientkami z celého územia Prešovského kraja. Poradenstvo poskytujeme okrem klasických stretnutí s klientkami aj formou telefonického a elektronického poradenstva.

Ciele združenia

Cieľom Záujmového združenia žien MYMAMY (ZZŽ MyMamy) je obhajovať práva žien, detí a rodín, zvýšiť sociálny status žien a matiek a prispievať k podpore princípov rodovej rovnosti v spoločnosti, pracovať na eliminácii násilia v párových vzťahoch a prispieť k zvyšovaniu dostupnosti efektívnej pomoci ženám a deťom zažívajúcim násilie.

Hlavné aktivity ZZŽ MyMamy sú realizované najmä v sociálnej, výchovnej a kultúrno-spoločenskej oblasti.

Ciele združenia sa dosahujú najmä týmito aktivitami :

- prevádzkou poradenského centra pre ženy zažívajúce násilie v párových vzťahoch
- poskytovaním ubytovania v zariadení núdzového bývania
- stráňiacim krízovým poradenstvom

Správa o činnosti za rok 2011

- psychologickým poradenstvom
- právnym poradenstvom a právnym zastupovaním
- individuálnym a skupinovým poradenstvom pre deti žien zažívajúcich násilie
- starostlivosťou o dieťa ženy zažívajúcej násilie, ktorá ho nemá komu zveriť na čas počas vybavovania úradných záležitostí prostredníctvom dobrovoľníckej práce
- neformálnymi stretnutiami formou podporných skupín
- vzdelávacími a výchovnými aktivitami
- preventívnymi programami v oblasti násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch
- prípravou a realizáciou verejnoprospešných projektov
- publikačnou činnosťou
- organizáciou kultúrnych, spoločenských, vzdelávacích, športových podujatí
- organizovaním búrzd detských potrieb (šatstva, hračiek, kníh, športových potrieb ...)
- akciami podľa aktuálnych podnetov členiek a členov

Správa o činnosti za rok 2011

- prevádzkovaním knižnice
- podporou sprostredkovania zamestnania
- spoluprácou a vytváraním partnerstiev s MVO, štátnou a verejnou správou a inými organizáciami (i zahraničnými), ktoré prispejú k napĺňaniu cieľov združenia
- realizáciou výskumov a prieskumov
- podporou profesionálneho rozvoja a celoživotného vzdelávania členiek/členov a sympatizantiek/sympatizantov združenia
- PR aktivitami a kampaňami
- vytváraním informačných databáz, zostavovaním štatistík a zhromažďovaním informácií
- vytváraním informačných sietí (napr. cez webstránky, emailové konferencie a pod.)



Aktivity v roku 2011

1. **Poradenské centrum pre ženy zažívajúce násilie v párových vzťahoch**

Mesto Prešov



Donor: *Mesto Prešov*

Výška príspevku: *3 500,00 €*

Obdobie: *01/2011 – 12/2011*

Aktivity v roku 2011

Aj v roku 2011 pokračujeme naďalej v realizácii projektu „**Nie si sama**“, zameraného na krízové poradenstvo pre ženy zažívajúce násilie v párových vzťahoch. Projekt je realizovaný na základe finančnej podpory mesta Prešov. Cieľom projektu bolo **Vytvoriť bezpečný priestor, kde sa na základe rodovo citlivého prístupu poskytnú ženám traumatizovaným násilím v intímnych vzťahoch efektívna pomoc.**

V súčasnosti ZZŽ MyMamy disponuje prenajatými priestormi v zariadení núdzového bývania v meste Prešov, kde si ženy zažívajúce násilie v párových vzťahoch môžu pod vedením krízovej poradkyne zhodnotiť vlastnú situáciu a pripraviť plán na jej riešenie. ZZŽ MyMamy disponuje multidisciplinárnym tímom odborníčov pracujúcim v prospech zlepšenia reálnej situácie ženy na individuálnej úrovni a zároveň podieľajúcim sa na systémových zmenách vedúcich k efektívnejšiemu riešeniu situácie žien zažívajúcich násilie v párových vzťahoch.

Aktivity v roku 2011

Aktivity projektu

Poskytovanie krízového a sociálneho poradenstva ženám zažívajúcim násilie v párových vzťahoch vo forme:

- *krízového strániaceho poradenstva, krízovej intervencie,*
- *poskytovanie sociálneho poradenstva,*
- *dostupnosti služieb ZZŽ MyMamy a zvýšením informovanosti mládeže, pomáhajúcich profesií a všeobecnej verejnosti.*

V ZZŽ MyMamy prevádzkujeme krízovú linku - krízový mobilný telefónny kontakt, prostredníctvom ktorého zabezpečujeme dostupnosť služieb pre ženy, ktoré tento druh poradenstva vyhľadávajú. Kontakt sa realizuje cez mobilný telefón poradenskej/sociálnej pracovníčky. SOS linka je k dispozícii počas pracovných dní v čase od 9:00 do 17:00 hod.

Okrem krízovej mobilnej linky poskytujeme poradenstvo aj prostredníctvom pevnej telefónnej linky, ktorá je dostupná v pracovných dňoch v čase od 09:00 do 16:00.

Taktiež prebieha aj e-mail poradenstvo na stránke www.mymamy.sk, alebo nás klientky môžu kontaktovať priamo na našej e-mail adrese krizovecentrumpresov@gmail.com.

2. Projekt **Pandorina skrinka**



Donor: *SORO Fond sociálneho rozvoja (ŠF ESF)*

Výška príspevku: *95 129,03 €*

Doba realizácie: *3/2010 – 02/2012*

Hlavný cieľ

Zvyšovať dostupnosť a kvalitu služieb starostlivosti v ZZŽ MyMamy a tým vytvoriť predpoklady pre bezpečný domov a život každému jedincovi v rodine.

Špecifické ciele

1. Vytvoriť nové služby pre cieľovú skupinu ZZŽ MyMamy zriadením Klubu žien, spustením elektronického poradenstva a vytvorením web fóra.
2. Zrealizovať II. ročník FEMFESTu, podujatia zameraného na širokú verejnosť a stredné školy s hlavným cieľom podpory rodovej rovnosti a rovnosti príležitostí.
3. Zrealizovať vzdelávacie kurzy v oblasti metód práce s cieľovou skupinou pre poskytovateľov služieb za účelom ich skvalitnenia a networkingu pomáhajúcich profesií.
4. Vytvoriť štruktúru a naplniť databázu údajov z vidieckych oblastí v okrese Prešov týkajúcich sa problematiky rodovej rovnosti, domáceho násillia a poskytovania služieb relevantných k téme.

Aktivity v roku 2011

Cieľové skupiny

- zamestnanci vykonávajúci politiky a opatrenia v oblasti sociálnej inklúzie vo verejnom aj v neverejnom sektore,
- ženy po materskej dovolenke zo sociálne odkázaných skupín obyvateľstva,
- občania v nepriaznivej sociálnej situácii,
- nízkopríjmové skupiny zamestnaných,
- ďalšie skupiny ohrozené sociálnym vylúčením alebo sociálne vylúčené.

Aktivity projektu

Aktivita 1

A1.1 – Zriadenie Klubu žien „Pandora“: témy: „Hovorme o tom, hovorme spolu“, Čítanie o ženách, Stretnutia so ženami medzi nami, Relaxačné dni, svojpomocné skupiny.

A1.2 – Elektronické poradenstvo – on-line poradenstvo.

A1.3 – Web Fórum - základné info, príbehy žien, prehľad stratégií na zvládanie

Aktivity v roku 2011

krízových situácií, kontakty na odborníkov.

Aktivita 2

A2.1 – II. roč. Fem Fest (výstavy, seminár, krátky film, prezentácie).

A2.2 – Diskusné fóra na SŠ – prevencia a metodika pre vzdelávanie potenciálnych dobrovoľníkov.

Aktivita 3

A3.1 – Pracovná expertná skupina – odborná metodika pre vzdelávanie.

A3.2 – Bálintovské skupiny – riešenie prípadov, medzisektorové partnerstvo.

A3.3 – Vzdelávanie expertov.

A3.4 – Workshopy – best practice ako motivácia.

Aktivita 4

A4.1 – Návrh štruktúry databázy.

A4.2 – Zber údajov – dotazníky na vidieku.

A4.3 – Diseminácia / Konferencia

Aktivity v roku 2011

Výsledky projektu

Celkový počet zapojených účastníkov: 564, z toho 477 žien

Celkový počet zapojených zamestnancov: 3, z toho ženy 3

Počet nových služieb, programov: 2 (e-poradenstvo, expertná skupina)

Výstupy projektu

Metodická príručka – Ako nezažiť násilie vo vzťahu? (pre stredné školy)

Zborník z konferencie – diseminácia

DVD, CD film – Pandorina skrinka

Sieťovanie – Vyhodnotenie ankety

A 2.1 Film



Aktivity v roku 2011

Ako nezažiť násilie vo vzťahu?

Metodická príručka pre stredné školy
k diskusií na nie príliš ľahkú tému



Vydalo: Záujmové združenie Žien MYMAMY Prešov, 2011
Zostavovateľky: Mgr. Apolónia Sejková, Ing. Iveta Baranová

"Priestor pre vašu príležitosť!"

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu
v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inkľúzia.



Fond sociálneho rozvoja
www.esf.gov.sk



Európsky
sociálny
fond
www.esf.gov.sk



ZAMESTNANOSŤ
A SOCIÁLNA INKLUZIA



A2.2 Metodika pre stredné školy

www.mymamy.sk, www.pandorina.skrieka



**ZBORNÍK
K DISEMINÁCIÍ
VYSTUPOV
PROJEKTU
PANDORINA
SKRINKA**

KONFERENCIA 13. 12. 2011
HOTEL SENÁTOR, PREŠOV

**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE ŽIEN MYMAMY
PREŠOV 2010 - 2011**

"Priestor pre vašu príležitosť!"

"Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu
v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inkľúzia."



Fond sociálneho rozvoja
www.esf.gov.sk



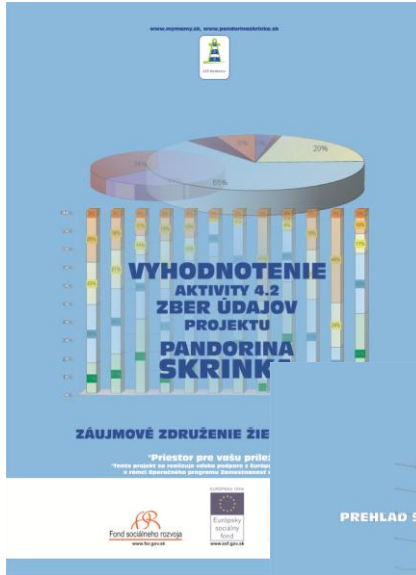
Európsky
sociálny
fond
www.esf.gov.sk



ZAMESTNANOSŤ
A SOCIÁLNA INKLUZIA

A 4.3 Zborník

Aktivity v roku 2011



Publikácie vydané počas projektu na jednotlivé aktivity

Aktivity v roku 2011



A3.2 Bálintovské skupiny



A2.2 Diskusné fóra na SŠ

Aktivity v roku 2011



A2.1 Fem Fest

3. Projekt Sociálna práca v oblasti násillia a týrania



Donor: *SORO Fond sociálneho rozvoja (ŠF ESF)*

Výška príspevku: *43 719,00 €*

Doba realizácie: *10/2010 – 9/2012*

Aktivity v roku 2011

Cieľ projektu

Poskytovanie efektívnej sociálnej práce ženám – obetiam násilia ako nástroja ich schopnosti osamostatniť sa.

Podaktivita 1: Sociálna práca v komunitách v znevýhodnených skupinách – činnosti súvisiace so základným sociálnym poradenstvom, orientácia sa v legislatíve, v inštitúciách, analýza problémov, individuálne akčné plány, hľadanie zamestnania a pod.

Podaktivita 2: Sociálne, výchovné, poradenské a adaptačné programy pre CS – individuálne a skupinové poradenstvo, špecializované sociálne poradenstvo, svojpomocné podporné skupiny, motivačné a stimulujúce programy, sanácia rodiny, vzťah matka a dieťa, komunikácia s ostatnými rod. príslušníkmi – bezpečnostný plán, legislatíva a i.

Podaktivita 3: Sieťovanie a pracovné poradenstvo – budovanie kontaktov so samosprávami v kraji a pomáhajúcimi inštitúciami (ÚPSVaR, školy, MVO, zamestnávateľia, PZ SR a i), poradenstvo pri hľadaní zamestnania, resp. riešenia problémov v zamestnaní, e-poradenstvo.

Aktivity v roku 2011

Cieľové skupiny

1. Občania v nepriaznivej sociálnej situácii, deti, plnoleté fyzické osoby, rodiny, komunity ohrozené sociálnym vylúčením, vylúčené alebo marginalizované.
2. Zamestnanci vykonávajúci politiky a opatrenia v oblasti sociálnej inklúzie vo verejnom i neverejnom sektore pre aktivitu podpora komunitnej práce.

Vytvorené 2 nové pracovné miesta v profesii sociálna pracovníčka po dobu 24 mesiacov, čím sa stabilizovali poskytované služby a zabezpečili sa komplexné poradenské služby pre ženy - obe domáceho násilia páchaného v párových vzťahoch na území celého Prešovského kraja. V roku 2011 bolo zorganizovaných 12 podporných skupín, ktorých hlavným cieľom je realizácia princípu pomoc svojpomocou, kde si klientky navzájom vymieňajú skúsenosti s procesmi prekonávania traumy, dodávajú si odvalu, zvyšujú sebavedomie potrebné na aktívne riešenie situácie násilia, pomáhajú si, v prípade potreby aj pod vedením psychologičky a poradenských pracovníčok, vyrovnávať sa so zmenami

Aktivity v roku 2011

v novom prostredí, pracujú na rekonštrukcii vzťahov matka – dieťa narušených prítomnosťou násilia a pod. Okrem toho boli zorganizované 4 kultúrne stretnutia v súvislosti s verejne dostupnými podujatiami (divadelné predstavenie k MDD, stretnutie s Mikulášom, maľovanie v galérii, športový deň v Kopytovskej doline).



**4. Poskytovanie núdzového bývania klientkám ZZŽ MyMamy
a špecializované poradenstvo**



Donor: *Úrad Prešovského samosprávneho kraja*

Výška príspevku: *18 908,36 € (z toho NB: 10 695,36 €; ŠSP: 8 213,00 €)*

Doba realizácie: *01/2011 – 12/2011*

Aktivity v roku 2011

Cieľ projektu

„Vytvorenie podmienok pre poskytovanie a zabezpečovanie komplexu kvalitných sociálnych služieb podporujúcich zlepšenie kvality života osobám vystaveným domácemu násiliu v Prešovskom kraji.“

Operačné ciele projektu

- *Poskytovanie komplexného sociálneho poradenstva ženám o možnostiach riešenia situácie násilia*

- a) Osobná anamnéza, analýza stavu, zostavenie harmonogramu – krízová poradkyňa
- b) Individuálne konzultácie a poradenstvo s odborníkom – sociálne, právne, pracovné, psychologické
- c) Kvalifikovaná sociálno – právna pomoc v oblasti administrácie, zastupovania a hájenia záujmov klientiek
- d) Skupinové poradenstvo – svojpomocné skupiny
- e) Asistencia, doprovod

Aktivity v roku 2011

- *Vytvorenie tímu odborníčov spolupracujúcich na komplexnom poradenstve pre klientky*
 - a) Databáza
 - b) Komunikačný kanál, spôsob spolupráce, individuálne stretnutia
 - c) Odborné stretnutia (semináre, workshopy) pre klientky
 - *Mapovanie situácie žien – obetí násillia v Prešovskom samosprávnom kraji*
 - a) Vytváranie sietí a kontaktov spolupracujúcich inštitúcií a jednotlivcov
 - b) Partnerstvá
 - *Zlepšenie dostupnosti poskytovaných služieb pre klientky zo sociálne znevýhodneného prostredia*
 - a) Rozširovanie e-pomoci
 - b) Kampane, publicita, diskusie
 - c) Práca v teréne

5. Ostatné aktivity

- členstvo v pracovnej skupine: *Eliminácia násilia páchaného na ženách* pri Výbore pre rodovú rovnosť, sekcie rodovej rovnosti pri MPSVaR – pripomienkovanie Národného projektu "Podpora prevencie a eliminácie násilia pachaného na ženách", <http://www.gender.gov.sk/index.php?id=596&sID=b8ff727b7a7aa4cb8680546395b7b311>,
- spracovanie príručky pre zamestnancov DSS v zriaďovateľskej pôsobnosti Úradu PSK,
- členstvo v neformálnej skupine organizácií poskytujúcich sociálne služby obyvateľom mesta Prešov – v SYNAPSII,
- členstvo v organizácii pôsobiacej v regióne Šariš a spolupracujúcej na odstraňovaní sociálnej vylúčenosti marginalizovaných skupín obyvateľstva – PSI Šariš, www.psisaris.sk
- zapojenie sa do celoslovenskej kampane „Vypískajme násilie!“.

Štatistické údaje za rok 2011

Počet klientiek: 152 (nárast o 49)

Dlhodobé poskytované špecializované poradenstvo: 152

Jednorázovo poskytované špecializované poradenstvo: 109

Celkový počet ubytovaných osôb v NB: 26

Kapacita NB: 11 osôb

Počet zamestnankyň: 3, z toho 2 sociálne pracovníčky

Počet zamestnancov na DoPČ: 2

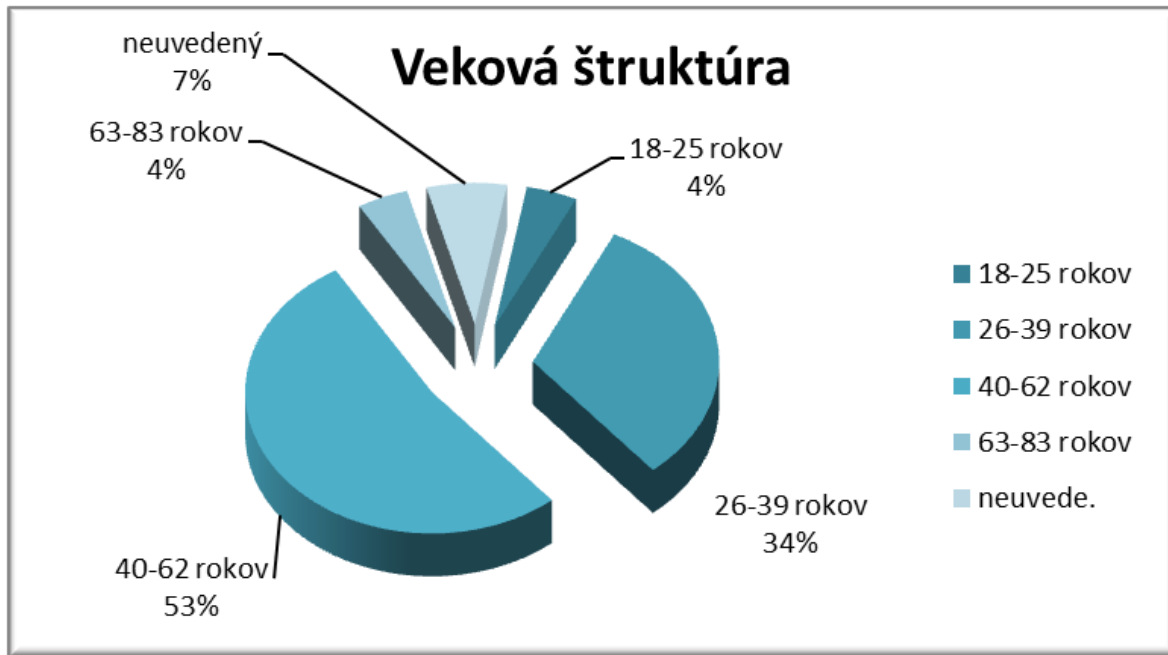
Počet dobrovoľníkov a dobrovoľníčok: 12

Počet dodávateľov služieb: 7

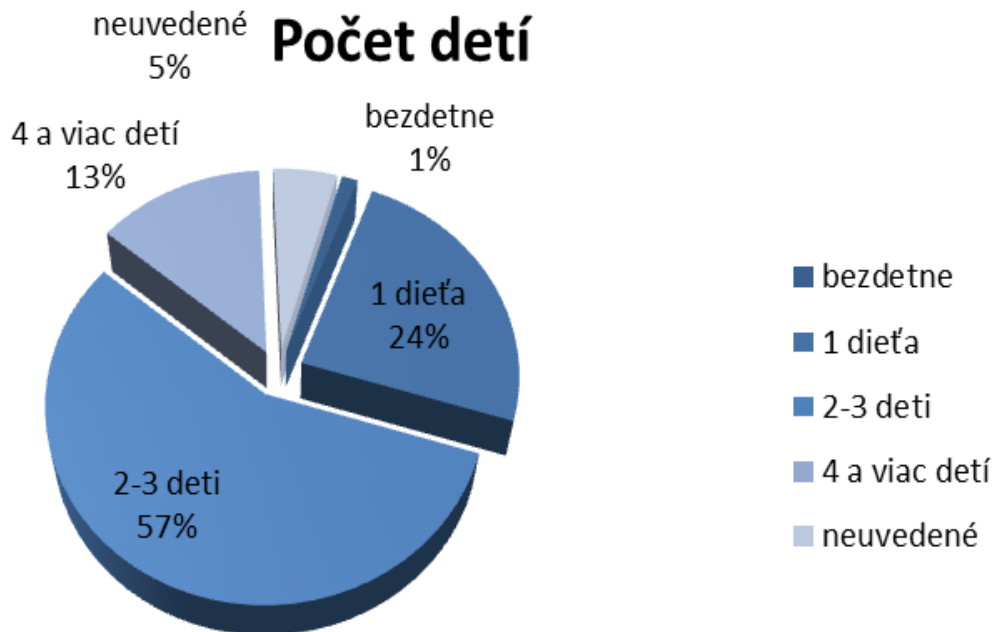
Celkový počet vykonaných konzultácií poradenstva: 5552

Celkový časový rozsah týchto konzultácií poradenstva: 2363,50 hod.

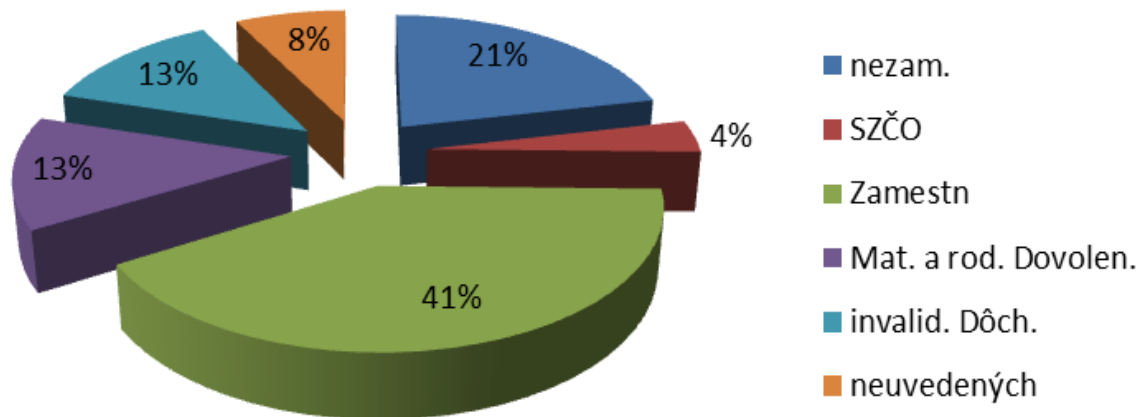
Analýza štruktúry klientok od roku 2003 do roku 2011

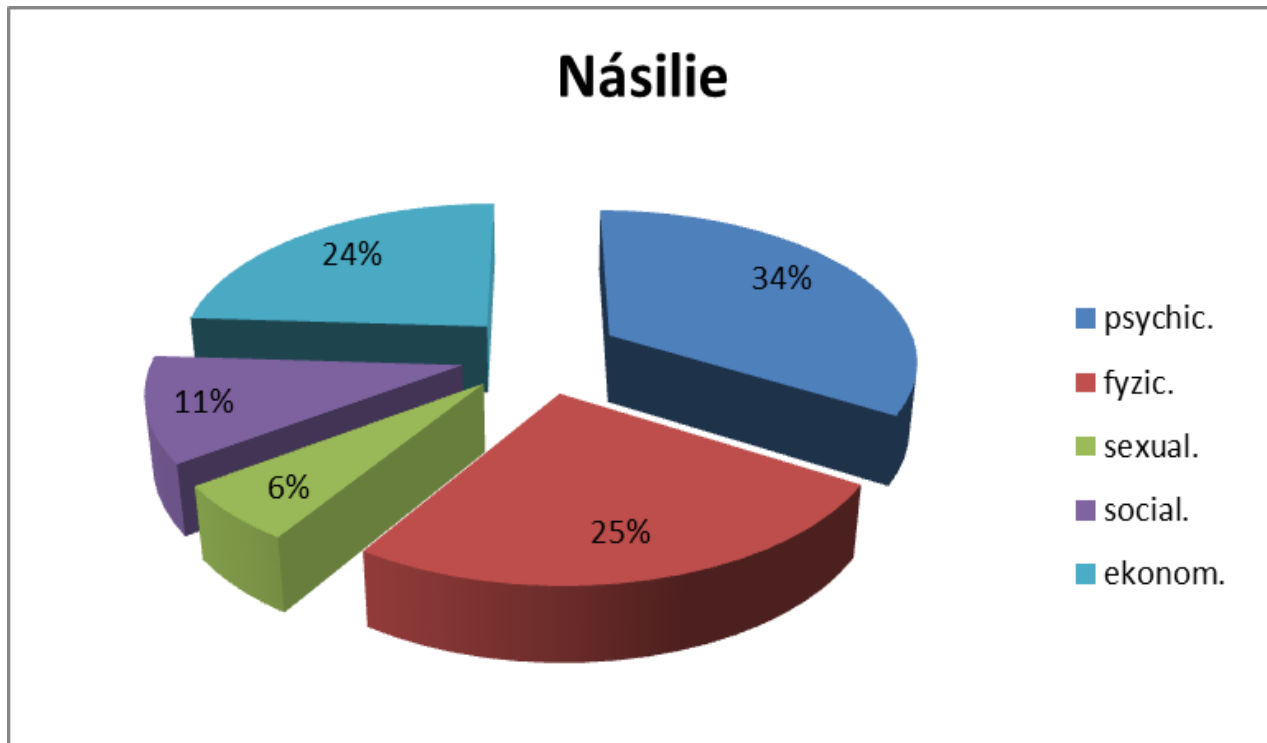


Štatistické údaje za rok 2011



Zamestnanosť





Finančné zdroje v roku 2011

Finančné zdroje v roku 2011

Analýza nákladov a výnosov za rok 2011

(v celých Euro)

Príjmy

<i>Vlastné zdroje</i>	Príjmy za ubytovanie	2 082,00 €
	Dary	3 554,00 €
	Členské príspevky	90,00 €
<i>Cudzie zdroje</i>	NFP, Dotácie	90 056,00 €
	2% z dane	0,00 €
<i>Iné zdroje</i>	Úroky z bežných účtov	3,00 €
Príjmy spolu		95 785,00 €

Finančné zdroje v roku 2011

Výdavky

Spotrebný materiál	1 062,00 €
Vybavenie núdzového bývania	648,00 €
Energie	3 494,00 €
Opravy a údržba núdzového bývania	645,00 €
Cestovné výdavky	148,00 €
FemFest	9 405,00 €
Publicita projektov a združenia	715,00 €
Výroba filmu	2 830,00 €
Vzdelávanie a stretnutia exp.skupín	10 331,00 €
Web	1 634,00 €
Workshopy, stretnutia a konferencia	8 268,00 €
Riadenie a fin. manažovanie projektov	7 673,00 €
Náklady na expertov, garantov a lektorov	10 355,00 €
Advokátske služby	6 126,00 €
Materiály (tlač a výroba)	1 635,00 €
Nájom priestorov SP a nájom NB	4 735,00 €
Telekomunikačné a poštovné	1 549,00 €

Finančné zdroje v roku 2011

Ostatné služby	735,00 €
Mzdové náklady - soc. pracovníčky	25 590,00 €
Ostatné soc. náklady	10,00 €
Iné náklady	16,00 €
Priame náklady pre cieľovú skupinu	1 874,00 €
Ostatné finančné náklady	620,00 €
Výdavky spolu	100 098,00 €

Hospodársky výsledok

- 4 313,00 €

Pozn.: ZZŽ MyMamy do dnešného dňa neobdržalo refundáciu výdavkov, ktoré boli vynaložené na implementáciu aktivít z medzinárodného projektu EMPOWER (donor EÚ, program DAPHNE), z toho dôvodu pretrváva výsledok - 4 313,00 €.

Záver

Rok 2011 bol v činnosti nášho združenia orientovaného na problematiku rodovo podmieneného násillia páchaného v párových vzťahoch kľúčovým hlavne v oblasti zvyšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb a rozšírenia územia nášho pôsobenia. V rámci intenzívnej spolupráce so zamestnankyňami sociálneho odboru Úradu PSK sme svoje služby začali poskytovať v rámci celého kraja, čím nám značne stúpili náklady na ich poskytovanie a počet nových klientok sa oproti predchádzajúcemu obdobiu zdvojnásobil (z priemerného ročného nárastu o 20, sme v tomto roku zaznamenali počet 49). Počas celého roka 2011 sme sa snažili pracovať aj v oblasti prevencie a zvyšovania povedomia a informovanosti verejnosti o téme násillia v párových vzťahoch. Iniciovali sme vznik a založenie expertnej pracovnej skupiny, pôsobiacej pri Úrade PSK, ktorej úlohou je realizácia multidisciplinárneho prístupu k téme v praxi. Okrem toho sa ZZŽ MyMamy stalo súčasťou pracovnej skupiny zriadenej pri Odbore rodovej rovnosti MPSVaR, ktorá sa

Správa o činnosti za rok 2011

podieľa na príprave Národného projektu k téme násillia páchaného na ženách v párových vzťahoch. Nie menej významný fakt je aj sfunkčnenie celoslovenskej *Bezpečnej ženskej siete*, t.j. neformálnej siete organizácií pracujúcich s témou násillia páchaného na ženách a deťoch, ktorej cieľom je zabezpečenie plnenia úloh Vlády Slovenskej republiky vyplývajúcich z prijatých a schválených medzinárodných dokumentov v oblasti dodržiavania ľudských práv a násillia páchaného na ženách. Naším dlhodobým cieľom je zriadenie prvého štandardného Bezpečného ženského domu v Prešovskom kraji a zmena prístupu zodpovedných inštitúcií a kompetentných osôb k problematike násillia páchaného na ženách v párových vzťahoch.

